



**Comune  
di Bologna**

# **"Area 15 e Guida la notte: i servizi di promozione della salute, prevenzione e trattamento sui consumi giovanili a Bologna"**

**16 marzo 2023**

**Eugenio Soldati**

*U.I. Salute e Città Sane*

*Settore Salute, Benessere e Autonomia della persona*

*Dipartimento Welfare e Promozione del Benessere della Comunità*



È un progetto promosso dal **Comune di Bologna – Dipartimento Welfare e Promozione del Benessere di Comunità** per la promozione della salute e prevenzione da uso e abuso di sostanze psicoattive, tecnologie digitali (social network, videogiochi) e gioco d'azzardo

- Il progetto **Guida la notte** è attivo dal 2010 ed è rivolto a preadolescenti, adolescenti e giovani, con l'obiettivo di:
  - sviluppare maggiore consapevolezza sui rischi e i danni legati all'abuso di sostanze, tecnologie e gioco d'azzardo
  - fornire conoscenze e strumenti per potenziare il controllo sulla propria salute
  - diffondere una cultura della prevenzione e della rete dei servizi esistente
  
- Il progetto si articola in tre sezioni progettuali:
  - **Guida la notte – Il Paese delle Meraviglie**
  - **Guida la notte – Free Zone**
  - **Guida la notte – Beat Project**



- La sezione progettuale **Guida la notte – Il Paese delle Meraviglie** è promossa dal Comune di Bologna e attuata dalla cooperativa Open Group

Target:

studentesse e studenti delle scuole secondarie di primo grado

Attività:

- Interventi info-educativi nelle classi
- Incontri di informazione e sensibilizzazione per docenti e genitori

Flessibilità e adattabilità degli interventi a seconda di esigenze e bisogni specifici delle classi coinvolte

- A.S. 2022/2023
- *Interventi in 197 classi di 18 Istituti Comprensivi di Bologna (su 22)*
  - *13 incontri per docenti e genitori*



- ➔ La sezione progettuale **Guida la notte – Free Zone** è promossa dal Comune di Bologna e attuata dalla cooperativa La Carovana

Target: scuole secondarie di secondo grado

Attività:

- interventi info-educativi nelle classi
- incontri di informazione e sensibilizzazione per docenti e genitori
- percorsi di peer education
- spazi d'ascolto info-educativi presso locali della scuola

Flessibilità e adattabilità degli interventi a seconda di esigenze e bisogni specifici delle classi coinvolte

- ➔ A.S. 2022/2023
- *interventi in 261 classi di 15 Istituti Superiori di Bologna (su 15)*
  - *12 incontri per docenti e genitori*
  - *4 percorsi di peer education attivati*
  - *spazi d'ascolto attivati in 8 Istituti superiori*



Comune  
di Bologna

# Guida la notte – Beat Project

➤ La sezione progettuale **Guida la notte – Beat Project** è promossa dal Comune di Bologna e attuata dalla cooperativa La Carovana

Target:  
adolescenti e giovani

Attività:

- interventi info-educativi di prevenzione e riduzione dei rischi nei locali del divertimento notturno di Bologna e in occasione di grandi eventi musicali
- monitoraggio del fenomeno del consumo di sostanze

➤ Anno 2022

- 22 interventi realizzati
- 13 monitoraggi realizzati
- 4710 contatti



- Generale sottovalutazione dei rischi legati al consumo di sostanze
- Una forte percezione dell'aumento del consumo di farmaci e di psicofarmaci in età adolescenziale
- Un forte interessamento per le nuove forme di dipendenze (gaming, gambling, social)
- Atteggiamenti e rappresentazioni di consumo ad uso terapeutico contro la noia o l'ansia del quotidiano
- Informazioni incomplete o scorrette rispetto alla legge su consumo e spaccio, con bassa consapevolezza delle conseguenze amministrative e penali



- **Guida la notte** come servizio diffuso e radicato
- Rete allargata costruita in collaborazione con i servizi educativi, sociali e sanitari e con il Terzo settore
- Importanza di creare relazione
- Lavoro sui social network e nuova frontiera della prevenzione online
- La promozione della salute intesa come processo che mira al raggiungimento di un completo benessere fisico, mentale e sociale